

retenir

ACM ASPREMONT - LES MERCREDIS D'AVRIL 2024

ZEN ATTITUDE

		MERCREDI 03	MERCREDI 10 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	
3/5 ans	Matin	Atelier sensoriel: Création d'un Baton de pluie	Atelier Artistique: Savez vous planter des & FURS ?	Journée Nature au Mont Chauve: LAND ART Dessins d'observation de la nature Jeux au grand Air	
	Après Midi	Petit Yogi: Séance Yoga et jeux	Relaxation, Harmonie et Détente: jeux d'expression de la licorne, du cygne et du castor		
6/11 ans	Matin	Atelier Haiku: Ecriture & réalisation de tableaux japonais	Atelier créatif: Création d'une bougie relaxante		
	Après Midi	Grands jeux: 3 jeux pour rire Cultivez la joie et la bonne humeu	Initiation TAÏ-CHI: Mouvement et respiration pour le contrôle de soi		
infos à		IMPORTANT . Ne has oriblier in sac avec tine casallette tine bouteille d'eaut, des baskets			

IMPORTANT :Ne pas oublier un sac avec une casquette, une bouteille d'eau, des baskets

Inscriptions par mail: alsh.aspremont@svdb.fr
Tel directrice: 06 26 46 37 96 /04 92 08 43 46