ACM Castagniers : Les Mercredis d'Avril 2024

Le mois du bien être



	Mercredi 03	Mercredi 10	Mercredi 17
3/5ans	Jeu des émotions : Identifie les émotions & leurs conséquences Atelier de relaxation guidée	Sortie Au parc de Vaugrenier Land'art, Balade au parcours santé, Jeux dans les structures	BABY GYM: Les p'tis Yogis Exploration sensorielle: Création & découverte de bacs sensoriels(sentir, écouter, toucher)
	Temps de repos, atelier de dessin relaxant, relaxation en groupe, cercle de compliment, jeu de respiration		Temps de repos, atelier de dessin relaxant, relaxation en groupe, cercle de compliment, jeu de respiration
	Découverte de la nature : " Je remplis ma boite à trésors" Balade dans le village Jeu collectif : Parcours du bien-être		Atelier créatif Confection de bougies/savon avec l'Atelier des rèves
6/11ans	Parcours relais : Course des émotions Activités artistique en plein air : Accro yoga, étirements, relaxation		Atelier de cuisine : Réalisation de recettes facile pour un goûter de Printemps
	Pendant le temps calme Création de mandala		Pendant le temps calme Confection du cercle des compliments, contes relaxants
	Jeu d'épreuves "La Quête Sereine"		Atelier créatif Confection de bougies/savon avec l'Atelier des rèves
Le petit +	YOGA KIDS en famille de 17h à 18h (sur inscription par email ou téléphone auprès de la directrice : 06.11.44.70.57 ou mindilicato@svdb.fr places limitées)		
Infos à retenir	Inscription via le portail famille (places limitées) Nous vous rappelons que le planning est susceptible d'être modifié Chaque enfant doit avoir un sac a dos avec une serviette, une gourde, une casquette, (un doudou et un change si besoin) tous les jours Tel directrice: 06.11.44.70.57		