

# Maison des Jeunes de Colomars

Accueil de Loisirs 11-17 ans

Programme Vacances d'Hiver 2026



**Inscriptions du Vendredi 16 Janvier au Vendredi 30 Janvier, en fonction des places disponibles**

Semaine 1	Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Bloc / Semaine	Bloc 1			Bloc 2	
Horaires	9h - 18h	14h-23h	11h - 18h	9h - 18h	8h - 18h
Activité	<p><b>« Randonnée pédestre »</b> Pic du Cap Roux + Grotte Saint-Honorat Distance : 6.8 kms Dénivelé : 403 mètres - Saint Raphaël -</p>	<p><b>« Atelier cuisine »</b> Pâtes fraîches maison + Polpette sauce tomate + Crème brûlée maison + <b>« Badminton »</b> Initiation + Matchs Avec l'ASPTT Nice + <b>« Soirée Jeux Musicaux »</b> - Fort Casal -</p>	<p><b>« Musée d'Archéologie de Cimiez »</b> Visite guidée du site + <b>« Jeux d'animation »</b> Au jardin des Arènes - Nice -</p>	<p><b>« Biathlon »</b> Ski nordique + Tir à la carabine Initiation (Ski + Tir) + Course chronométrée - Boréon -</p>	<p><b>« Cerf-volant »</b> Initiation pilotage acrobatique + Démonstration cerf-volant géant Avec un compétiteur + <b>« Jeux d'animation Jeux sportifs »</b> - Fréjus-</p>
Repas	Pique-nique en extérieur	<b>« Repas à la MdJ »</b>	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans			24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans	
Infos / A prévoir	*Chaussures de randonnée	<p>*Tenue et chaussures de sport *Communique à l'inscription ta chanson préférée (artiste + titre) afin que l'on crée une playlist pour la journée 😊</p>	*Tenue et chaussures de sport	<p>*Accessible aux skieurs débutants *Tenue de neige complète chaude et étanche : Pantalon + veste ou combinaison (à porter sur soi le matin) + Gants étanches + Bonnet</p>	<p>*Tenue et chaussures de sport *Emmène ton cerf-volant si tu en as un.</p>
<b>Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche</b>					
Modalités d'inscription	<b>Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2</b>				

Semaine 2	Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février		
Bloc / Semaine	Bloc 1		Bloc 2				
Horaires	9h - 18h	9h - 18h	9h - 18h	9h	18h		
Activité	<p>« Randonnée pédestre » Mont Carpano (à la frontière Italienne) Distance : 7.2 kms Dénivelé : 443 mètres - Castellar -</p>	<p>« FabLab » Création d'objets à l'aide d'outils de fabrication numérique (imprimante 3D ...) + Concours par groupe Avec les Petits Débrouillards - Nice -</p>	<p>« Un temps pour soi, un temps pour le groupe » Initiation Qi Gong + Exercices de respiration + Coloriage relaxant + « Préparation Mini-séjour » Présentation, Courses alimentaires, Matériel... + « Jeux d'animation Jeux sportifs » - Fort Casal -</p>	<p><b>« Mini-séjour Montagne »</b> <b>Hébergement :</b> Auberge de Jeunesse de Valdeblore Formule demi-pension  <b>Activités (en fonction de l'enneigement):</b> Balade (Raquettes à neige) Jeux de neige (Luge, Construction d'igloo...) Veillée Jeux au refuge  - Valdeblore -</p>			
Repas	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique à la Mdj	Pique-nique en extérieur			
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 3	Tarif 3		
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans				
Infos / A prévoir	*Chaussures de randonnée	* Tenue de bricolage	*Tenue et chaussures de sport	<p>*Un document de présentation du "Mini-séjour" sera communiqué par mail. *Tenue de neige complète chaude et étanche : Pantalon + veste ou combinaison (à porter sur soi le matin) + Gants étanches + Bonnet *Chaussures de marche montantes ou chaussures après-ski adaptées à l'utilisation des raquettes à neige</p>			
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche							
Modalités d'inscription		<b>Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2</b>					