

Maison des Jeunes de Colomars

Accueil de Loisirs 11-17 ans

Programme Vacances d'Hiver 2026

Inscriptions du Vendredi 16 Janvier au Vendredi 30 Janvier, en fonction des places disponibles

Semaine 1	Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Bloc / Semaine	Bloc 1			Bloc 2	
Horaires	9h - 18h	14h-23h	11h - 18h	9h - 18h	8h - 18h
Activité	« Randonnée pédestre » Pic du Cap Roux + Grotte Saint-Honorat Distance : 6.8 kms Dénivelé : 403 mètres - Saint Raphaël -	« Atelier cuisine » Pâtes fraîches maison + Polpette sauce tomate + Crème brûlée maison + « Badminton » Initiation + Matches Avec l'ASPTT Nice + « Soirée Jeux Musicaux » - Fort Casal -	« Musée d'Archéologie de Cimiez » Visite guidée du site + « Jeux d'animation » Au jardin des Arènes - Nice -	« Biathlon » Ski nordique + Tir à la carabine Initiation (Ski + Tir) + Course chronométrée - Boréon -	« Cerf-volant » Initiation pilotage acrobatique + Démonstration cerf-volant géant Avec un compétiteur + « Jeux d'animation Jeux sportifs » - Fréjus-
Repas	Pique-nique en extérieur	« Repas à la MdJ »	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans			24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans	
Infos / A prévoir	*Chaussures de randonnée	*Tenue et chaussures de sport *Communique à l'inscription ta chanson préférée (artiste + titre) afin que l'on crée une playlist pour la journée 😊	*Tenue et chaussures de sport	*Accessible aux skieurs débutants *Tenue de neige complète chaude et étanche : Pantalon + veste ou combinaison (à porter sur soi le matin) + Gants étanches + Bonnet	*Tenue et chaussures de sport *Emmène ton cerf-volant si tu en as un.
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche					
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Semaine 2	Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
Bloc / Semaine	Bloc 1		Bloc 2		
Horaires	9h - 18h	9h - 18h	9h - 18h	9h	18h
Activité	<p>« Randonnée pédestre »</p> <p>Mont Carpano (à la frontière Italienne)</p> <p>Distance : 7.2 kms Dénivelé : 443 mètres</p> <p>- Castellar -</p>	<p>« FabLab »</p> <p>Création d’objets à l’aide d’outils de fabrication numérique (imprimante 3D ...)</p> <p>+</p> <p>Concours par groupe</p> <p>Avec les Petits Débrouillards</p> <p>- Nice -</p>	<p>« Un temps pour soi, un temps pour le groupe »</p> <p>Initiation Qi Gong + Exercices de respiration + Coloriage relaxant</p> <p>+</p> <p>« Préparation Mini-séjour »</p> <p>Présentation, Courses alimentaires, Matériel...</p> <p>+</p> <p>« Jeux d’animation Jeux sportifs »</p> <p>- Fort Casal -</p>	<p>« Mini-séjour Montagne »</p> <p>Hébergement : Auberge de Jeunesse de Valdeblore Formule demi-pension</p> <p>Activités (en fonction de l’enneigement): Balade (Raquettes à neige) Jeux de neige (Luge, Construction d’igloo...) Veillée Jeux au refuge</p> <p>- Valdeblore -</p>	
Repas	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique à la MdJ	Pique-nique en extérieur	
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 3	Tarif 3
Capacité d’accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		
Infos / A prévoir	*Chaussures de randonnée	* Tenue de bricolage	*Tenue et chaussures de sport	*Un document de présentation du "Mini-séjour" sera communiqué par mail. *Tenue de neige complète chaude et étanche : Pantalon + veste ou combinaison (à porter sur soi le matin) + Gants étanches + Bonnet *Chaussures de marche montantes ou chaussures après-ski adaptées à l’utilisation des raquettes à neige	
	Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l’activité + 10€ Argent de poche				
Modalités d’inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Contact : Clément PROST

06 11 78 16 85

mdj.colomars@svdb.fr